



**PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH
DINAS PENDIDIKAN**

SEKOLAH KHUSUS NEGERI 1 KUALA PEMBUANG

*Jl .A.Yani Kuala Pembuang (74212) skhn1kualapembuang.sch.id
slbn1kualapembuang@gmail.com Kalimantan Tengah*



ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER 1

Tahun Pelajaran : 2025/2026
Mata Pelajaran : BINA DIRI
Kelas :
Hari/Tanggal :
Waktu :
Nama :

1. Lakukanlah Memakai kemeja / Baju Berkancing Dengan Benar !.

No	Aspek Yang di Nilai	Skor mak	Skor perolehan			
			0	1	2	3
1	Mengambil baju yang telah disediakan .	3				
2	Membedakan bagian depan dan belakang .	3				
3	Membuka kancing baju .	3				
4	Memasukkan lengan kanan pada lobang baju lengan kanan .	3				
5	Memasukkan lengan kiri pada lobang baju lengan kiri .	3				
6	Menyamakan krah baju memegang ujung krah. .	3				
7	Mengancingkan baju satu per satu.	3				
8	Merapikan baju depan dan belakang ..	3				
	Jumlah Skor	24				

$$N 1 = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimum}} \times 10 = \dots\dots\dots$$

2. Lakukanlah Menyisir Rambut Dengan Benar !.

No	Aspek Yang di Nilai	Skor mak	Skor perolehan			
			0	1	2	3
1	Memegang sisir atau menyiapkannya	3				
2	Menyisir rambut ke belakang.	3				
3	Memyisir rambut ke samping kiri.	3				
4	Menyisir rambut ke samping kanan.	3				
5	Menyisir rambut bagian belakang.	3				
6	Merapikan Alat pada tempatnya.	3				
	Jumlah Skor	18				

$$N 2 = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimum}} \times 10 = \dots\dots\dots$$

3. Lakukanlah Memakai dasi sendiri dengan benar !

No	Aspek Yang di Nilai	Skor mak	Skor perolehan			
			0	1	2	3
1	Membedakan ujung dasi yang lebar dan yg kecil.	3				
2	Mengalungkan dasi ke leher .	3				
3	Menyilangkan dasi yang panjang ke bagian pendek.	3				
4	Memutar dasi di keluarkan pada bagian atas pertemuan silang .	3				
5	Melipatkan memutar dan memasukkan ujung dasi yang lebar pada lubang simpul .	3				
6	Menarik bagian dasi yang lebar sampai batas perut	3				
7	Merapikan dasi dengan di depan / melihat cermin .	3				
8	Kembali ke ke tempat duduk dengan tertib.	3				
	Jumlah Skor	24				

$$N_3 = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimum}} \times 10 = \dots\dots\dots$$

4. Lakukanlah Memakai sandal jepit sendiri dengan benar !

No	Aspek Yang di Nilai	Skor mak	Skor perolehan			
			0	1	2	3
1	Mengambil sandal atau menyiapkannya	3				
2	Membedakan sandal kanan dan sandal kiri .	3				
3	Memasukkan kaki kanan pada sandal kanan .	3				
4	Memasukkan kaki kiri pada sandal kiri .	3				
5	Memeriksa kedua kaki setelah memakai sandal .	3				
6	Merapikan Alat pada tempatnya.	3				
	Jumlah Skor	18				

$$N_4 = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimum}} \times 10 = \dots\dots\dots$$

$$N_A = N_1 + N_2 + N_3 + N_4 = \dots\dots\dots$$